

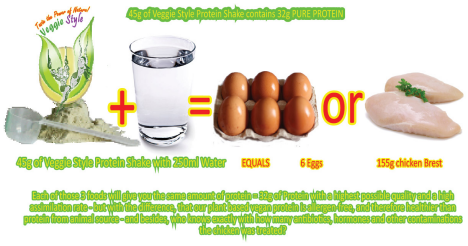
Batidos de Proteina Vegetal VEGGIE STYLE contienen 86% de Proteina Vegtal de máxima calidad

Disfruta de nuestra deliciosa proteina vegetal con salbor de Vanilla, Chololate o la versión Natural por el precio de 32 Euros por cada bote con 1Kg de VEGGIE STYLE VEGAN Protein SHAKE

Nuestro cuerpo necesita proteínas todos los días - esto es un hecho!

Y también es un hecho, que podemos obtener la cantidad adecuada de proteínas por nuestras comidas diarias. Puesto que la proteína es uno de los elementos básicos en todos los alimentos - pero con grandes diferencias en punto a su contenido y su calidad. La calidad de la proteína varía enormemente entre los distintos tipos de alimentos.

Necesitamos tamor proteina a diario – y en este caso la forma más sencilla es la de nuestro batido de proteína Vegetal de máxima calidad.



Proteínas son un principal componente en nuestro cuerpo dado que todos los diferentes tejidos del cuerpo se sintetizan desde la proteína y sus componentes

los aminoacidos. Empezando por los músculos y hasta nuestra piel y las células sanguíneas , todos estos distintos tejidos se producen desde la proteínas ingerida en las comidas. Y la proteina esta compuesta por los aminoácidos. Nuestro cuerpo combina los diferentes aminoácidos especificamente y especialmente para sitentizar de manera especial todos los tejidos de nuestro cuerpo y esto partiendo desde los 24 aminoácidos, que existen.



También es un hecho, que nuestro cuerpo no depende de la carne, el pescado, los huevos, el pollo o productos lácteos con el fin de obtener suficiente proteína para nuestro cuerpo. En la dieta basada en plantas, si esta se organiza bien no existe ningún problema para obtener las proteínas que necesita nuestro cuerpo comiendo exclusivamente vegetales y alimentos que no son de origen animal. Y una dieta vegetariana o vegana ofrece la ventaja de hacerte sentir mejor, ya que normalmente la proteína vegetal es más fácil de digerir que la proteína de origen animal. Además, cuando se come por ejemplo nueces, tendrá la misma cantidad de proteínas que en un filete con una calidad similar, pero con la ventaja adicional de que la nuez es un alimento más "limpio y puro" dado a que se encuentra en el primer escalón de la cadena de producción. El árbol de la nuez produce los frutos secos y nosotros los comemos y suministramos de esta manera a nuestro cuerpo con una buena porción de proteína Mientras que por otro lado, la vaca hasta que se produce el filete tiene que comer durante un largo período toneladas de

alimentos, incluyendo tratamientos, como los antibióticos, medicamentos y hormonas que todo irá a para en el cuerpo del consumidor de estos alimentos menos saludables.

En Veggie Style hemos estudiado en profundidad todas las distintas fuentes de proteinas de origen vegetal y hemos averiguado que los guisantes ya tienen de por si una muy buena proteína - y en base a nuestro patentado método de extracción que además es muy suave y a base de agua y filtración mecánica, tenemos como producto final la extracción de la proteina que una vez seca, contiene un porcentaje de 85% de proteina pura, natural y de alta calidad.

Proteína de guisante es una excelente fuente de proteínas y casi con un perfil de aminoacidos perfecto - digo casi, porque tiene niveles bajos de 2 aminoácidos, que son la Cisteína y Metheonina - pero por otro lado, tiene un contenido muy alto de la Lisina. Y aquí es donde nos aprovechamos de la madre naturaleza: En nuestros estudios hemos averiguado, que por otro lado, la proteína de arroz, es en su calidad muy similar y alta que proteína de guisante con una tasa de asimilación alrededor del 60%. Y por casualidad y a contrario de la proteina de guisantes, la proteína de arroz se compone de una cantidad muy alta de Cisteína y Metionina, justamente los aminoácidos en donde los guisantes están débil - y como quiere la casualidad, el arroz en su naturaleza tiene un nivel muy bajo de exactamente un aminoácido importante, que es la Lisina: Exactamente el Aminoácido en donde los guisantes tienen una concentración muy Alta. Y nosotros nos aprovechamos de esta casualidad de la naturaleza - combinando estas dos fuentes de proteína y opteniendo de este modo una proteina perfecta! Dado a que por un lado los guisantes y el arroz son alimentos que existen en

abundancia y por el otro lado son libre de alergenes. Esto nos lleva a la ventaja de que mediante la mezcla en la proporción adecuada nuestra proteina se compone de una mezcla elaboborada de la proteína de guisante y la proteína de arroz. De este modo disponemos de uno de los mejores compuestos de proteínas con máxima calidad que se ajusta perfectamente a la necesidad de nuestro cuerpo humano y ofrece el más alto perfil de aminoácidos comparable con la la proteína de suero y proteína de huevo con la más alta tasa de asimilación de casi perfectos 98%. Y lo mejor de todo es: nuestra proteina vegetal es 100% a base de plantas y 100% natural. Hemos desarollado un proceso de extracción que es muy suave, libre de productos químicos utilizando un patentado y estricto proceso mecánico y siguiendo las reglas de los alimentos crudos (RAW).



Pero además de haber conseguido un batido de proteína que se disuelve fácil en agua ofreciendo un alto contenido de 82% de proteina de máxima calidad de origen vegetal: Hemos conseguido que nuestra mezcla de estas dos proteinas aisladas del guisante y del arroz tien una tasa de asimilación idéntica a la proteina procedente de la leche o del huevo pero sin los puntos negativos de estos inluyendo las siguientes ventaja insuperable:

Es 100% Natural,

100% RAW

100% a base de plantas y adecuados para una dieta vegetariana y vegana

También carece de los muchos efectos secundarios de la leche y la proteína del huevo.

Nuestro Batido de proteínas es:

Sin Gluten

Hipoalergénico

No lácteos y de origen no animal

Fácil digerible

NON-GMO



Al ser hipoalergénico, no sufrirá los efectos secundarios de muchas proteínas a

base de leche batidos, que suelen prodicir en muchos consumidores un hinchazón del estómago causada por los gases y diarrea.

Por el simple hecho de ser libre de alérgenos y de gluten - todo el mundo es capaz de comer arroz. En comparación el huevo y los productos lácteos que contienen muchos alergenos y ácidos grasas malas. 70% de la especie humana tiene problemas alérgicas a los productos lácteos incluyendo la proteína de suero de leche, que comienza básicamente con los síntomas más ligeros, que son la flatulencia y diarrea.

Si le preguntas a cualquier deportista en un gimnasio y seguidor de fitness, que toma a diario patidos de proteína a base de leche o huevo, sobre si sufre algunos efectos secundarios, obtendrás como primera respuesta: que tiene un problema de digestión con hinchazón y gases desde que toma esta batidos de proteínas - esto se basa en los componentes altamente alergenos que provocan esta reacción alérgica.



Nuestra proteína de origen vegetal es libre de alérgenos, lo que le ofrece la ventaja de no causar estos efectos secundarios negativos. Esto ha sido también

la razón de descartar en nuestro batido la proteina de la soja, que tambien contiene muchos alergenos y ademas estrógenos.

Nuestra proteína de origen vegetal es muy alta en todos los aminoácidos esenciales existentes, estos son los aminoácidos que nuestro cuerpo no puede producir por sí mismo mediante la transformación de otros aminoácidos - por lo tanto, dependemos de que estos sean suministrados mediante nuestra alimentación diaria. Con nuestro batido de proteína de Veggie Style obtenemos todos estos 9 aminoácidos essenciales de forma fácil, comoda y sabrosa. La mejor manera para garantizar que tomamos todos los aminoacidos necesarios: beber cada día un delicioso batido de proteína VEGGIE STYLE. Y al ser rico y contiene mucha proteína es ideal para reemplazar algunas comidas, sobre todo por la noche. Así de ayuda a adelgazar ofreciendo que aportas a tu cuerpo los elementos básicos para mantener y desarrollar masa muscular, y al consumir por la noche proteína, esto acelera el metabolismo resultando en quemar mas grasa mientras que dormimos. Si queremos quemar grasa es aconsejable de evitar carbohidratos en la noche y tener una buena fuente de proteína – Especialmente en la noche podemos tomar un batido para no tener hambre y asegurar que nuestro cuerpo tenga la proteína que necesita sin carbohidratos.

Nuestro BATIDO DE PROTEINA VEGGIE STYLE. no sólo ofrecen todos los aminoácidos esenciales y no esenciales, también tiene un alto contenido DE FORMA NATURAL de la de los aminoácidos de cadena ramificada los así llamados BCAA, que son Isoleucince, Leucina y Valin. Estos son muy importantes, ya que nuestros músculos necesitan un alto nivel de ellos dado a que para la sinteticación de los tejidos musculares hacen sobre todo falta estos BCCA y también la Glutamina. Y como cabe a entener, nuestra proteína tiene

también un alto contenido de 7 g de Glutamina por cada batido. Cada porción de nuestro batido VEGGIE STYLE Vegan Protein Shake contiene de forma natural 7,8 g de BCAA'S. Especialmente hacemos mucho deporte y entrenamos para aumentar nuestra masa muscular necesitamos una buena y rica fuenta de proteina que sea de máxima calidad y de fácil digestión.



Por lo tanto, llegamos a la siguiente ventaja de nuestra proteína VEGYSTYLE: Es muy rica en Glutamina. La Glutamina es el aminoácido más importante para nuestro tejido muscular. Es básicamente, el aminoacido que mas hace falta para sitentizar nuestras células musculares, y siempre que queramos, que nuestros músculos crezcan, tenemos que suministrar-les con la suficiente cantidad de Glutamina. Por suerte nos podemos aprovechamar de la casualidad, de que la madre naturaleza nos ofrece en nuestra fórmula de proteína vegetal Veggie Style un alto conenido de Glutamoina y esto sin tener que manipularlo artificalemnte ya de por si tiene un alto conteido de glutamina de forma natural.

Para ponerlo en punto: Hemos logrado de elaborar de forma completamente natural un delicioso batido de proteina vegetal que es fácil de digerir, y ofrece un alto contenido de proteína vegetal de máxima calidad.

En nuestro proceso patentado de extracción de la proteína, separamos la proteína de los carbohidratos y la fibra en un proceso de baja temperatura sin utilización de ningún tipo de químicas, lo que hace que nuestro batido VEGGIE STYLE CONSERVA TODOS LOS VALORES NUTRITIVOS AL ser producido a baja temperaturas.

Nuestra proteina hipoalergénica,es de fácil digestión y con una pureza del 92%, que es digerida por nuestro cuerpo en un 86% en las primeras 4 horas.

Con una tasa de absorción total de 98% que llegar a esta basada en el hecho, que nuestra combinación de proteína de guisante arroz tiene una biodisponibilidad muy alta y por lo tanto es mejor que cualquier fuente proteina procedende de pescado, pollo o carne.

Un filete de ternera por ejemplo, ofrece sólo un 20% de proteínas con una tasa de asimilación de solo alrededor del 62%. Además contiene muchos ingredientes no-deseables, tales como ácidos grasos saturados y tampoco se sabe acerca de la calidad de la comida, que lo que el animal se alimenta a través de los años, incluyendo los medicamentos, hormonas y antibióticos, el agricultor le dio con el fin de crecer más rápidamente y maximizar los beneficios de la industria de la carne.

Disfruta de nuestra deliciosa proteina vegetal con salbor de Vanilla, Chololate o la versión Natural por el precio de 32 Euros por cada bote con 1Kg de VEGGIE STYLE VEGAN Protein SHAKE

Batidos de Proteina Vegetal VEGGIE STYLE contienen 86% de Proteina Vegtal de máxima

Escrito por Carlos Barbon
Jueves, 06 de Junio de 2013 18:36 - Última actualización Jueves, 09 de Octubre de 2014 09:34



Información Nutricional
Tamaño de la porción. 3 cucharadas (45 g)
Porciones por envase 22

Cantidad por 100g
Total Calorías 348 kcal 1476kJ
Calorías de la Grasa 5,46 kcal
Grasas 1,82 g
Ácidos Grasos Esenciales 1,2511 g
0g Colesterol Total
Proteínas 32,43 g
0g Colesterol Total
Potasio 0,26 g
Sodio 0,9 g
Los hidratos de carbono se les
Fibra dietética 4,68 g
Azúcar menos. luego 0,4 g
Carbohidratos totales 4,48 g
Azúcares menos entonces 0,4 g
Grasas 1,82 g
de los cuales Saturadas 0,51 g
Proteínas 81,90 g
Hierro 19,4 mg
El calcio 87,6 mg
Vitamina A (mg como Beta caratone) <2
Vitamina C (mg) <2

Perfil amino ácido
Cantidad por 100g

alanina 4.148g

Arginina 7.402g

El ácido aspártico 9.812g

cistina 1.368g

Ácido glutámico 15.587g

glicina 3.468g

Histidina * 2.218g

Isoleucina * 4.566g

Leucina * 7.952g

Lisina * 5.958g

Metionina * 1.396g

fenilalanina 4.702g

4.652g Proline

Serina 4.754g

Treonina * 3.860g

Triptófano * 1.099g

Tirosina * 3.592g

Valina * 4.926g

Marcados con un * son los aminoácidos esenciales

