

El deporte, la medicina contra la arteriosclerosis

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 18:31 -



El deporte, la medicina contra la arteriosclerosis

El deporte es la mejor medicina contra la arteriosclerosis y otras enfermedades cardiovasculares. Los científicos asumen que el deporte tiene un gran efecto sobre los niveles de colesterol y azúcar en nuestra sangre y que además tiene una importante influencia sobre el origen de inflamaciones que todavía no se entienden.