

El tinto de forma moderada, ¡es bueno!

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 18:59 -



El tinto de forma moderada, ¡es bueno!

El Resveratrol es la sustancia activa que se encuentra en el vino tinto, el zumo de uvas, los cacahuetes y la frambuesa. Múltiples estudios han podido comprobar que bajo la influencia del Resveratrol nuestro cuerpo almacena menos grasa.