

¡La grasa enferma!

Escrito por Carlos Barbon
Domingo, 16 de Junio de 2013 19:10 -



¡La grasa enferma!

La grasa que llevas hoy encima te puede matar el día de mañana.

Científicos han descubierto que podemos vivir hasta 3 años más si perdemos unos kilos de grasa. Ser obeso atrae enfermedades como la diabetes, problemas cardiacos, infartos, cáncer de colon, etc. Evita sufrir estas enfermedades disfrutando de una vida sana y activa.