

## Récords Increíbles 3

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 19:13 -

---



### Récords Increíbles 3

Pura fuerza, increíble pero cierto. En una competición en Nueva York, Gene Richlak ha levantado en el press de banca unos increíbles 460 kilos y quiere superar la marca de 500 kg antes de retirarse de las competiciones.

Eamonn Keane logró en julio de 2003, en California, un nuevo record mundial al levantar la mayor cantidad de peso en el press de banca durante una hora. En total logró levantar 138.480 Kg, realizando 1.280 repeticiones con 90 Kg y otras 493 con 45 kg. A saber cómo se le quedaron los pectorales...