

# La prevención contra enfermedades puede ser muy rica: los arándanos

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 19:17 -

---



La prevención contra enfermedades puede ser muy rica: los arándanos

Esta fruta tiene los niveles más altos de antioxidantes, los cuales son muy eficaces para luchar contra los radicales libres en nuestro cuerpo. Esto protege nuestros órganos, los vasos sanguíneos, las arterias y los músculos.