

Disfruta del pomelo y aumenta la quema de grasa

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 07:42 -



Disfruta del pomelo y aumenta la quema de grasa

El pomelo es una fruta idónea para el control de la insulina ya que mantiene los niveles estables y así influye positivamente sobre la absorción de los azúcares en nuestro cuerpo. Además, tiene una influencia positiva directa sobre nuestro metabolismo.