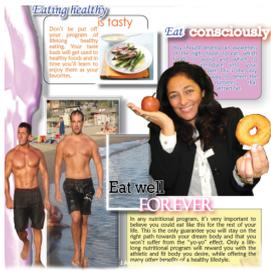


Come bien para siempre

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 19:31 -



Come bien para siempre

En cualquier programa nutritivo que decidas adoptar es muy importante que puedas afirmar un rotundo "Sí" tras la pregunta "¿puedes comer así el resto de tu vida?". Sólo así tienes la garantía de seguir el plan y de poder evitar el conocido efecto yoyó. Un cambio a un buen programa nutricional de por vida garantiza un cuerpo atlético, sexy y en forma, mientras disfrutas de las saludables ventajas que ofrece un estilo de vida activo y sano.