



Valeur nutritive

de 100g Chlorella

Humidité 3,4 g

Ash 9,0 g

Protéines 60,4 g

Fibres brutes 21,3 g

Glucides 1,2 g

Fat 4,7 g

Energy pour 100 g 1221 kJ = 289 kcal

Les graisses (acides gras) par 100 g
Matières grasses saturées 1.4 g

Les acides gras mono-insaturés 1,1 g

Les acides gras polyinsaturés 2,2 g

Les acides gras g / 100g de graisse
L'acide palmitoléique (C 16,0), 0,7 g

L'acide stéarique (C 18,0), 0,1 g

L'acide oléique (C18. 1) 1,1 g

L'acide gamma-linolénique (C 18.3), 2,2 g

Vitamines. 100 g

La biotine mg Vitamine H 0,03

1,70 mg de vitamine B1 thiamine

4,00 mg de vitamine B2 riboflavine

La vitamine B3 niacine 19,80 mg

Vitamine B5 Acide pantothénique mg
1,40

0,30 mg de vitamine B6 pyridoxine

Vitamine B9 Acide folique 53.00 mcg

Vitamine B12 mcg cyanocobalamin 12.00

Mg de vitamine C ascorbique 22,00

La vitamine E tocophérol 16.00 mg

Caroténoïde 120,00 mg

dont
Mg de bêta-carotène 14,00

2,89 g de chlorophylle

Minéraux / oligo-éléments.

Calcium (Ca) 900,00 mg

Chlorure (Cl) n n <10,00 mg

Le chrome (Cr) 00.10 mg

Fer (Fe) 220,00 mg

Fluor (F) 3,00 mg

L'iode (I) non détectable

Potassium (K) 1400.00 mg

Cuivre (Cu) 00.26 mg

Magnésium (Mg) 340,00 mg

Manganèse (Mn) 11,00 mg

Molybdène (Mo) 12.03 mg

Sodium (Na) de 150,00 mg

Phosphore (P) 2000.00 mg

Le sélénium (Se) n n <0,05 mg

Le silicium (Si) 100,00 mg

Zinc (Zn) 1,50 mg

Profil d'acides aminés

alanine 4.75g

arginine 3.90g

Acide aspartique 5.34g

cystine 0,80 g

Glutanique Acid 6.86g

glycine 3.51g

Histidine * 1,33 g

Isoleucine * 2.31g

Leucine * 5.27g

Lysine * 5.03g

Méthionine * 1.35g

phénylalanine 2.93G

2.90G proline

serine 2.40g

Thréonine * 5.34g

tryptophane * 1,23 g

* Tyrosine 2.31g

valine * 3,47 g

Marqués d'un * sont les acides aminés essentiels