



100% Pure + RAW + Organic

Valeur nutritive

de 100g dried Moringa Poudre de feuilles

Humidité (%) 7,5
calories 205

Protéines (g) 27,1

Lipides (g) 2.3

Glucides (g) 38,2

Fibre (g) 19,2

Vitamines. 100 g

Vitamine A - B carotène 16,3 mg

La vitamine B-choline 0,8 mg

La vitamine B1 thiamine 2,95 mg

Vitamine B2 riboflavine 20,24 mg

La vitamine B3 niacine 8,80 mg

La vitamine C ascorbique 34,24 mg

La vitamine E tocophérol 113,00 mg

L'acide oxalique (mg) 1,6 mg

2,89 g de chlorophylle

Quantité d'acide gras (moyenne + / -%)

Extrait étheré 1,97

Capric (C10.0) 0,02

Laurique (C12.0) 0,18

Myric (C14.0) 1,11

Palmitique (C16.0) 3,57

Palmitoléique (C16.1c9) 0,05

Margarinique (C17.0) 0,97

L'acide stéarique (C18.0) 0,64

Oléique (C18.1c9) 1,2

Vaccénique (C18.1c7) 0,11

Linoléique (C18; 2C9, 12 (n-6) 2,25

α-linolénique (C18.3c9, 12, 15 (n-3) 13,51

g-linolénique (C18.3c6, 9, 12 (n-6) 0,06

Arachidique (C20.0) 0,49

Heneicosanoic (C21.0) 4,37

Behenic (C22.0) 0,37

Tricosanoïque (C23.0) 0,2

Lignocérique (24,0) 0,88

Acides gras saturés totaux (SFA) 13,12

Les acides gras insaturés mono Total (AGMI)

1,36

Les acides gras poly-insaturés (AGPI totaux)

15,82

Oméga-6 acides gras totaux (n-6) 2,32

Total des acides gras oméga-3 (n-3) 13,51

PUFA. SFA (PUFA.SFA) 0,37

n-6/n-3 0,05

PUFA. AGMI (PUFA.MUFA) 4,48

Minéraux

Calcium (Ca) 2,003 mg

Phosphore (P) 204 mg

Magnésium (Mg) 368 mg

Potassium (K) 1.324 mg

Le soufre (S) 867 mg

Cuivre (Cu) 0,57 mg

Fer (Fe) 28,4 g

Profil d'acides aminés

Alanine 3,033 g

Arginine 1,78 g

L'acide aspartique 1,43 g

0,01 g de cystéine

Acide glutamique g 2,53 g

Glycine 1,533 g

Histidine * 0,716 g

HO-Proline 0,093 g

Isoleucine * 1.177 g

Leucine * 1,96 g

Lysine * 1.637 g

Méthionine * 0,297 g

Phénylalanine * 1,64 g

Proline 1.203 g

Serine 1.087 g

Thréonine * 1.357 g

Tryptophane * 0,486 g

Tyrosine * 2.650 g

Valine * 1.413 g

Marqués d'un * sont les acides aminés essentiels