



Valeur nutritive

de 100g Spirulina

Humidité 4,6 g

Ash 9,9 g

Protéines 59,8 g

Fibres brutes 6,2 g

Glucides 12,8 g

Fat 6,7 g

Energy pour 100 g 1480 kJ = 350 kcal

Les graisses (acides gras) en% du total des lipides

L'acide laurique (C 12,0) 9,1%

L'acide palmitique (C 16,0) 44,4%

L'acide stéarique (C 18,0) 6,9%

L'acide palmitoléique (C 16,1) de 3,8%

L'acide oléique (C18. 1) de 1,9%

L'acide linoléique (C18. 2) 14,9%

L'acide gamma-linolénique (C 18,3) 19,0%

Vitamines. 100 g

Vitamine A-bêta carotène 52,00 mg

La vitamine B1 thiamine 2,70 mg

Vitamine B2 Riboflavine 2.10 mg

La vitamine B3 niacine 13,20 mg

Vitamine B6 pyridoxine 0,20 mg

La vitamine B9 Folsäure 62.00 mcg

Vitamine B12 cyanocobalamin 139.00 mcg

Vitamine D 1.120 I.E. 28,00 mcg

La vitamine E Tocophero 14.10 mg

Chlorophylle 2,24 g

Phycocyanine 1.2 à 1.5 g

moyenne nucléique

ARN - acide ribonucléique 2,8%

ADN - acide désoxyribonucléique 0,8%

Minéraux / oligo-éléments.

Calcium (Ca) 1265.00 mg

Chlorure (Cl) 90.00 mg

Le chrome (Cr) 00.48 mg

Fer (Fe) 118.00 mg

Fluor (F) 3,00 mg

L'iode (I) non détectable

Potassium (K) 1120.00 mg

Cuivre (Cu) 12,37 mg

Magnésium (Mg) 367,50 mg

Manganèse (Mn) 4,65 mg

Molybdène (Mo) 12.03 mg

Sodium (Na) 320,00 mg

Phosphore (P) 1200.00 mg

Le sélénium (Se) 1,00 mg

Le silicium (Si) 100,00 mg

Zinc (Zn) 7,60 mg

Profil d'acides aminés

Alanine 4,30 g

Arginine 3,50 g

Aspartique 5,00 g

Cystine 0,30 g

L'acide glutamique 8,60 g

Glycine 2,50 g

Histidine * 0,70 g

Isoleucine * 3,30 g

Leucine * 5,00 g

Lysine * 2,60 g

* Méthionine 0,90 g

Phénylalanine 2,20 g

Proline 1,70 g

Serine 2,20 g

Thréonine * 2,40 g

Tryptophane * 0,66 g

* Tyrosine 1.50g

Valine * 3,60 g

Marqués d'un * sont les acides aminés essentiels