

Vous ne pouvez pas brûler les graisses exclusivement dans la zone définie qui s'entraîne!

Écrit par Carlos Barbon

Dimanche, 09 Juin 2013 20:00 -



Vous ne pouvez pas brûler les graisses exclusivement dans le domaine qui s'entraîne!

Certaines études ont démontré que lorsque notre corps brûle des calories à partir de nos réserves, obtenu à partir de n'importe où dans notre corps. Autrement dit, lorsque nous perdons la graisse, perdre de la graisse en général et pas seulement dans le qualifié.