

Unsere Veggie Style Pflanzlichen Protein Shakes enthalten eine Eiweißanteil von 86% und unser Protein ist rein Pflanzlich und von maximaler Qualität.

Vegane Protein Shakes von Veggie Style mit einem Eiweißanteil von 86% und maximaler Qualität.

Genieße unsere leckeren veganen Protein Shakes mit Vanille oder Schoko Geschmack oder auch die geschmacksneutrale Version. 1 Kg Protein Shake zum Preis von 32 Euros. Die perfekte und leckere Nahrungsergänzung die pflanzlichen Protein Shakes von Veggie Style. Unsere Natur Version unserer Protein Formel ist ohne Aroma Zusätze und daher geeignet es den Mahlzeiten bei zu mischen oder leckere Smoothies mit Früchten oder Gemüse zu Mixen. Hier liegt der Kg-Preis bei 28 Euros.



Unser Körper benötigt jeden Tag Eiweiß - dies ist eine Tatsache. Genauso ist es ein Fakt, dass wir ohne weiteres unseren täglichen Eiweißbedarf über unseren Mahlzeiten decken können, denn Protein ist ein wesentlicher Bestandteil aller Nahrungsmittel - nur mit dem unterschiedlichen prozentuellen Anteilen und variierenden der Protein-Qualität. Da unser Körper täglich Protein benötigt, ist es dann aber schon die einfachste, schnellste und obendrein lecker Art und Weise , diesen täglichen Bedarf zum Teil mit unseren Veggie Style pflanzlichen Protein Shakes zu decken da diese das beste und obendrein bekömmlichste Protein für

unseren Körper liefern.

Proteine sind eines der Hauptbausteine unseres Körpers, und alle unsere unterschiedlichen Körperzellen und Gewebe werden aus den Bausteinen des Proteins, den Aminosäuren synthetisiert. Das fängt bei unseren Muskelzellen an und geht bis zu unserer Haut und den roten Blutkörperchen. Alels wird aus den unterschiedliche Aminosäuren synthetisiert. Wir nehmen unterschiedliche Proteine über die Nahrung auf, diese werden in unserer Verdauung in die einzelnen Bestandteile, den Aminosäuren aufgespalten, so dass sie dann in den unterschiedlichen Zellen in die unterschiedlichsten Zellgewebe, Enzymen, etc. zusammengestellt werden. Alle unsere Zellgewebe bestehen aus den 24 unterschiedlichen Aminosäuren, und Nahrungsprotein ist dann besonders gut, wenn es in den richtigen für unseren Körper notwendige Proportionen alle notwendigen Aminosäuren enthält, und da hat unser Protein die nahezu perfekte Qualitäten. Denn es hat eine Assimilationsrate von kaum zu schlagenden 98%.

Ebenfalls ist es eine Tatsache, dass unser Körper nicht darauf angewiesen ist Fleisch, Geflügel oder Fisch zu essen um den täglichen Proteinbedarf zu decken. In einer rein pflanzlichen Diät sei es vegetarische oder vegan, kann man mit bestimmten Nahrungskombinationen den täglichen Protein bedarf inklusive aller notwendigen Aminosäuren perfekt decken. Jedoch hat eine vegane Ernährung den Forteil dass diese bekömmlicher und gesünder ist. Zum einem da pflanzliches Protein bekömmlicher ist und unser Körper diese leichter verdauen kann. Und zum anderem sind pflanzlichen Proteinquellen oft genauso gut wie die von Fleisch oder Fisch. Unsere pflanzlichen Proteinquellen sind jedoch nicht so belastet mit Antibiotika, Hormonen und ungesunden gesättigten Fettsäuren. Zum Beispiel enthalten Bohnen oder Nüsse einen ähnlich hohen Proteingehalt wie ein Steak und das mit ähnlicher Qualität gemessen an der Assimilationsrate. Jedoch kann man davon ausgehen, dass die Bohnen unbelasteter sind, da diese an Erste Stelle der Nahrungskette sind – Für ein Stück Fleisch musste ein Tier lange leiden und mögliche Pestizide und andere Gifte im Futter sammeln sich während der Mast im Fleisch des Tieres an, wobei dieser auch noch mit Medikamenten und

Hormonen Möglichst schnell gemästet wird. Als Pflanzenesser ernähren wir uns direkt von dem was aus der Erde wächst, welches viele gesünder und reiner ist als wenn man sich von tierischen Produkten ernährt.



Wir von Veggie Style haben uns sehr mit den unterschiedlichen pflanzlichen Protein quellen befasst, haben diese detalliert studiert und sind sehr bald darauf gekommen, dass das Protein von gelben Erbsen eine sehr gute Qualität vor zu weisen hat. Und nach dem wir eine patentierte Extraktionsmethode entwickeln haben, in der wir auf sanfter Weise und bei niedrigen Temperaturen mittels Filtration das Protein aus den Erbsen extrahieren und dadurch ein Proteinpulver mit 86% Reinheit erhalten. Diese Protein ist demnach 100% rein pflanzlich, natürlich und hat ein nahezu perfektes Aminosäurenprofil. Dabei erreicht die Assimilationsrate des Erbsen Proteins nicht die maximale Qualität, da das Protein der gelben Erbse sehr geringe Konzentrationen zweier Aminosäuren hat, nämlich den Cistein und dem Methionin. Dieses reduziert demzufolge die Assimilationsrate des Erbsenproteins auf etwa 60. Auf der anderen Seite haben wir festgestellt, dass das Erbsenprotein sehr hohe Anteile der Aminosäure Lysin hat. Und da können wir uns einen vorteilhaften Zufall der Natur zu Nutze machen, denn auf der anderen Seite verfügt Reis ebenfalls über eine sehr gute Proteinqualität - ähnlich wie bei den Erbsen mit einer Assimilationsrate von etwa 58%. Und wie es der Zufall so will hat das Reisprotein keine Assimilationsrate von 100% weil es zwar sehr hohe Konzentrationen von den Aminosäuren Methionin und Cistein hat also zufällige genau die Aminosäuren in denen das Erbsenprotein schwach ist, aber auf der anderen Seite verfügt das Reisprotein einen sehr geringen Anteil von der Aminosäure Lysin. Wir erinnern uns: Dies ist genau die Aminosäure in der das Erbsenprotein die Nase vorne hat. Wir nutzen diese perfekte Eigenschaft dieser beiden Proteine, indem wir durch eine gezielt kalkulierte Kombination dieser beiden Proteine in der Lage sind ein Proteingemisch zu kreieren welches für unseren Körper nahezu perfekt ist nämlich mit einer Assimilationsrate von 98%! Diese ist nahezu identisch mit dem Protein aus Eiern oder der Milch. Und das beste kommt noch: Da unser Protein nun die maximale Qualität vorweist, hat es noch einen weiteren unschlagbaren Vorteil, da es rein pflanzlich und natürlich ist, ist es sehr leicht bekömmlich und

leicht zu verdauen. Selbstverständlich haben wir auch eine Extraktionsmethode entwickelt die sehr sanft zum Rohstoff ist und das Protein von den Kohlehydraten und dem Ballaststoffen trennt – dabei gehen wir rein mechanisch vor und behalten die Rohstoffqaulität bei indem wir währen des ganzen Extraktionsprozesses die Temperatur niedrig halten.



Wir haben es also geschafft ein perfektes Pflanzen-Protein auf natürliche Weise aus pflanzen zu extrahieren, und dass dieses sehr leicht im Wasser löslich ist. Unser Protein hat einen Eiweißanteil von 82% und die maximale Proteinqualität erreichen wir ausschließlich mit der Kombination von Erbsen- und Reis Protein.

Unser veganes Pflanzen Protein bieten folgende Vorteile:

Es ist 100% natürlich,

100% RAW

100% pflanzlich und eignet sich für eine vegetarische und vegane Ernährung

Es hat nicht die unangenehmen verdauungs schwierigkeite und Nebenwirkungen der Milch und Ei-Proteine.

Unser Protein Shake ist:

gluten frei

Hypoallergen

Enthält keine Milch-und oder andere Inhaltsstoffe die tierischen Ursprunges sind.

Unser Protein ist leicht verdaulich

NON-GMO – nicht Genmanipuliert.



Weil unser Rohstoff, also die Erbsen und der Reis hypoallergen sind, ist auch unser Protein hypoallergen so dass eigentlich jeder Mensch unser Protein Pulver ohne Nebenwirkungen genießen kann, da es bekömmlich und leicht verdaulich ist. Und nicht wie im Gegensatz zu Protein Shakes aus Soja, Milch oder Molke Protein – denn diese enthalten sehr viele Allergene und verursachen daher viele Nebenwirklungen die bei Blähungen anfangen, Verdauungsstörungen und zu schwereren allergischen Reaktionen und Beschwerden führen können.

Unser Protein ist leicht verdaulich, und für jedermann geeignet da es frei von Allergenen und Gluten ist. Die ganze Menschheit kann Reis oder Erbsen essen. Verglichen dazu leiden viele Menschen an den im Ei und Milchprodukte enthalten Allergene und den hohen Anteil an ungesunden Fettesäuren. 70% der Menschheit hat leichte bis schwere allergische Reaktionen auf Milchprodukte einschließlich der weit verbreiteten Molke-Protein Shakes. Und vielen leiden sogar jahrelang an leichten Nebenwirkungen und Symptomen, wie Flatulenz und Durchfall oder anderen Verdauungsschwierigkeiten.Mann brauch ja nur jeden Fitness-Hänger und Bodybuilder zu fragen und sobald man das Thema Nebenwirkungen von deren auf Molke Proteinshake anspricht erhält man meist als Antwort: „Blähungen und Durchfall“. Für all diese athleten selbst wenn sie keine Vegetarier sind (nocht nicht) ist es an der Zeit auf unser bekömmliche Alternative Veggie Style Protein Shake umzusteigen und das bei Ähnlich gleicher Proteinqualität. Jedoch wie gesagt einfach ohne die Nebenwirkungen der Milchprotein Shakes.

Im Übrigen enthält Soja auch sehr viele Allergene und zusäztlich viele Östrogene, weshalb wir sehr bald Ausgeschlossen haben Sojaprotein in unseren Protein Shakes zu verwenden.

Unser natürliches Pflanzenprotein hat sehr hohe Anteile von allen essenziellen Aminosäuren- diese sind die einzigen 9 Aminosäuren die unser Körper täglich benötigt, da er diese nicht selbst aus anderen synthetisieren kann. Mit unseren Protein Shake geben wir unseren Körper in leichter und leckerer Form alle 9 essenziellen Aminosäuren und alle nicht essenziellen Aminosäuren. Und daher gibt uns ein täglicher Veggie Style Protein Shake die Sicherheit, dass wir unseren Körper mit einem perfekten Protein ernähren. Wir können Mahlzeiten mit einem leckeren Protein Shake ersetzten und haben dadurch den positiven Effekt, dass es uns beim abnehmen und Fettverbrennen hilft. Gleichzeitig hilft uns dieses Extra an Protein Muskelmasse auf zu bauen, wenn wir dem entsprechen trainieren (von nix kommt nix – also ohne Training, gibt es auch mit unseren Protein Shake kein Muskel-Wachstum doch MIT unserem pflanzen Protein Shake maximieren wir den Muskelwachstum)



Obendrein hat eine extra Protein Einnahme vor allem Abends den Vorteil dass dieses unseren Stoffwechsel beschleunigt.

Wenn wir abnehmen wollen, indem wir unseren Körper dazu bringen möglichst viel Körperfett zu verbrennen, dann ist es ratsam, abends auf Kohlehydrate zu verzichten und vor allem Protein zu sich zu nehmen – dieses kurbelt den Fettstoffwechsel während wir schlafen an und zusätzlich gibt uns das Protein die Sicherheit, dass der Körper nicht eigene Muskelmasse angreift um an notwendige Energie zu kommen, sonder eher die Energie die in den Fettzellen gespeichert ist als Energiequelle anzapft.

Unser vegange Protein Shake hat nicht nur alle essenziellen und nicht essenziellen Aminosäuren, es hat ach einen natürlich hohen Anteil an verzweigkettigten Aminosäuren, den sogenannten BCAA’s die aus den Aminosäuren Isoleucine, Leucine und Valin bestehen. Diese sind vor allem dann wichtig, wenn wir viel Sport machen, da unsere Muskel diese in höheren Masse benötigt. Gleiches gilt im Falle der Aminosäure Glutamin. Dabei enthält jeder einzelne 45g-Portion unseres pflanzlichen Protein-Shakes ganze 7g Glutamin und 7,8g BCAA’s. Dies hilft unseren Muskeln voller Power zu sein und auf entsprechendes Krafttraining mit entsprechend gewünschten Muskelwachstum zu reagieren. Mit der maximalen Proteinqualität von Veggie Style gepaart mit der

guten Verdaulichkeit, helfen wir unseren Muskel sich von jedem Training optimal zu regenerieren und Kraft zu tanken, damit wir beim nächten Training stärker, Härter und intensiver und mit mehr Ausdauer trainieren können.

Und der natürlich hohe Anteil von Glutamin in unserem pflanzlichen Protein Shake hat einen sehr großen Muskel-Wachstumsfördernden Effekt. Dieses beruht auf der Tatsache, dass unsere Muskel zu einem sehr großen prozentuellen Anteil aus Glutamin bestehen. Wenn wir unserem Körper also über die Nahrung ein extra an Glutamin geben, optimieren wir den Muskelwachstum und die Regeneration nach jedem Training, da der Muskel zur Synthese vor allem Glutamin benötigt.

Zum Glück ist unsere natürliche Protein Formel in allen Aspekte Perfekt für unseren Körper und um unseren Mehrbedarf durch intensives Gewichtstraining zu deken, da unsere perfekt formulierte Protein Formel den Protein und Aminosäure Bedarf unseres Körpers perfekt abdeckt. Und das ohne, dass wir auf künstliche Weise bestimmte Aminosäuren zusetzten müssen – einfach perfekt und rein pflanzlich, wie von der Natur vorgegeben. Veggie Style Protein Shakes sind bekömmlich, lecker, leicht verdaulich und bieten einen hohen und qualitativ maximalen Proteinanteil.

Bei unserem patentierten Extraktionsprozess, verwenden wir ausschließlich eine mechanische Trennungsmethode in der wir das Protein von den Ballaststoffen und den Kohlehydraten trennen. Während dem ganzen Trennungsprozesses beachten wir, dass die Temperaturen niedrig bleiben, so dass wir vergewissern können, dass unser Protein rohstoffqualität beibehält und alle Nährstoffe Möglichst erhalten bleiben.

Unser Hypoallergenes Protein ist leicht verdaulich, 92% rein und in 4 Stunden hat unser Körper 86% des Proteins verdaut und genutzt. Die assimilationsrate liegt bei nahezu maximalen 98% und daher um Längen besser als das Protein von Fisch, Fleisch oder Geflügel.

Ein Steak besteht z.B. nur aus 20% aus Eiweiß und hat lediglich eine Assimilationsrate von nur 62%. Obendrein enthalten tierische Produkte viele ungesunde Fettsäuren, und man kann als Konsument nie wissen, mit was genau das Tier gefüttert wurde und mit welchen Medikamenten und Hormonen es behandelt wurde. Eins ist Sicher die Fleischindustrie eine gewinnbringende Industrie ist, in der es darum geht den Gewinn zu maximieren, und das geht vor allem wenn man die unschuldigen Tiere Mästet und mit Mitteln deren Wachstum bis zur Schlachtung maximiert – meist mit mittel die dann der Konsument wieder in seinen Körper aufnimmt.

Genieße unsere leckeren Pflanzlichen Protein Shakes mit Vanille-, Schoko-Geschmack oder auch die Natur Version zum beimischen in Mahlzeiten oder Smoothies.- 1kg unseren Proteins kosten 32 Euros mit geschmack und 28 Euro ohne Armonen. Unser Protein ist frei von Konservierungsstoffen, Farbstoffen, künstlichen Aromen, und ohne Zusatz von Zucker und künstlichen Süßstoffen – zum süßen verwenden wir lediglich die qualitativ hochwertigste Form des Stevia-Extraktes, gewonnen aus natürlichen Stevia Blättern.



Nährwertangaben
Serving Size: 5 Scoops (45g)
Serving Per Container 22

Menge pro 100g	
Insgesamt 348 Kalorien kcal 1476kJ	
Kalorien aus Fett 5,46 Kcal	
Insgesamt Fett 1,82 g	
Essentielle Fettsäuren 1,2511 g	
Gesamt-Cholesterin 0g	
Protein 32,43 g	
Gesamt-Cholesterin 0g	
Kalium 0,26 g	
Natrium 0,9 g	
Kohlenhydrate les dann	
Ballaststoffe 4,68 g	
Zucker weniger. dann 0,4 g	
Total Kohlenhydrate 4,48 g	
Zucker weniger als 0,4 g	
Insgesamt Fett 1,82 g	
davon 0,51 g gesättigte	
Protein 81,90 g	
Eisen 19,4 mg	
Calcium 87,6 mg	
Vitamin A (als Beta caratone ug) <2	
Vitamin C (mg) <2	

Aminosäure Profil
Menge pro 100g

Alanin 4.148g	
Arginin 7.402g	
Asparaginsäure 9.812g	
Cystin 1.368g	
Glutaminsäure 15.587g	
Glycine 3.468g	
Histidin * 2.218g	
Isoleucin * 4.566g	
Leucin * 7.952g	
Lysin * 5.958g	
Methionin * 1.396g	
Phenylalanin 4.702g	
Proline 4.652g	
Serin 4.754g	
Threonin * 3.860g	
Tryptophan * 1.099g	
Tyrosin * 3.592g	
Valin * 4.926g	

Die mit * gekennzeichneten sind die essentiellen Aminosäuren

