

Fett macht krank!!!

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 19:10 Uhr -



Fett macht krank!!!

Das Fett, was Du heute mit dir herumträgst wird dich morgen umbringen.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass wenn man seinen Körperfettanteil reduziert, man sein Leben um 3 Jahre verlängern kann. Zu viel Körperfett führt zu Diabetes, Herzerkrankungen, Infarkten, Darmkrebs etc. Erspare dir diese Leiden und genieße einen fitten und gesunden Lebensstil.