

Gesundes Essen kann auch lecker sein

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 19:26 Uhr -



Gesundes Essen kann auch lecker sein

Man darf sich von einem solchen Lebenslang-Konzept nicht, aus Angst auf irgendetwas zu verzichten, abschrecken lassen. Denn zum Glück entwickelt man mit der Zeit einen Geschmack für eine gesunde Ernährung.