

## Richtige Ernährung & Sport

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 19:28 Uhr -

---



### Richtige Ernährung & Sport

Man muss ein Gespür dafür entwickeln, welche die richtigen Nahrungsmittel sind, und sich bewusst ernähren. Nur so entdeckt und vermeidet man mit der Zeit versteckte Dickmacher.