Schokolade?- Erlaubt!

Geschrieben von: Carlos Barbon
Sonntag, den 16. Juni 2013 um 19:37 Uhr -

Schokolade?- Erlaubt!

Ab dem Moment, in dem man sein Wunschgewicht erreicht, hat man sich so an die gesunde Ernährung gewöhnt, dass man nur noch sehr selten Heißhunger auf eine Pizza oder Süßes hat. Dieses erleichtert es uns am Ball zu bleiben – jedoch kann man sich dann öfters mal mit einer Schokolade usw.