

Esse niemals nach 8 Uhr abends"

Geschrieben von: Carlos Barbon

Montag, den 17. Juni 2013 um 16:21 Uhr -



Esse niemals nach 8 Uhr abends"

Auch dies ist nicht ganz korrekt. Abends sollte man darauf achten auf Zucker und Kohlehydrate und Fett zu verzichten - Proteinhaltige Nahrungsmittel und Gemüse hingegen, sind durchaus