

„Menschen mit Herzschwäche sollten keinen Sport treiben“

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 10:28 Uhr -



„Menschen mit Herzschwäche sollten keinen Sport treiben“

Moderates Training ist auch für Patienten mit Herzinsuffizienz geeignet. Es kräftigt die Muskulatur in den Gliedern, verbessert die Durchblutung und entlastet so nachweislich das Herz.